

## Sichern Sie sich Ihr persönliches Ticket

Bitte melden Sie sich zu unseren kostenlosen Online-Veranstaltungen im Rahmen von „cariTALK – Vorsorge und DU“ an unter:

[www.caritas-testament.de](http://www.caritas-testament.de).



Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie automatisch die Zugangsdaten zu der von Ihnen gewählten Veranstaltung per E-Mail.

Alle Veranstaltungen finden über die Plattform Zoom statt. Um teilnehmen zu können, benötigen Sie keine speziellen Programme, nur einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit Internet-Verbindung.

## Weitere Informationen gibt Ihnen gerne:

Thomas Wilk

Telefon: 0711 2633 1133

E-Mail: [testament@caritas-dicvrs.de](mailto:testament@caritas-dicvrs.de)

## Veranstalter

Caritasverband der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart e. V.  
Strombergstraße 11  
70188 Stuttgart  
Telefon: +49 711 2633-0  
Telefax: +49 711 2633-1177  
E-Mail: [info@caritas-dicvrs.de](mailto:info@caritas-dicvrs.de)  
[www.caritas-rottenburg-stuttgart.de](http://www.caritas-rottenburg-stuttgart.de)

Lebenswerk Zukunft – CaritasStiftung  
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Strombergstraße 11  
70188 Stuttgart

Caritas Stiftung Stuttgart  
Königstraße 7  
70173 Stuttgart



Herausgegeben von:  
Caritasverband der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Strombergstraße 11  
70188 Stuttgart  
Telefon: +49 711 2633-0  
Telefax: +49 711 2633-1177  
E-Mail: [info@caritas-dicvrs.de](mailto:info@caritas-dicvrs.de)  
[www.caritas-rottenburg-stuttgart.de](http://www.caritas-rottenburg-stuttgart.de)

Fotos: istock.com (PeopleImages)  
Gestaltung: Inga Grosse  
Stand: 01|2026

## cariTALK

Vorsorge und Du

ONLINE  
veranstaltungen





## Wertvolle Hilfe bei Ihrer Lebensplanung

Gerade ältere Menschen stellen sich viele Fragen zu ihrer persönlichen Vorsorge: Wie kann ich meine Vorsorge regeln? Wo finde ich kompetente Unterstützung? Wie bleibe ich im Alter lange fit?

In unserer Vortragsreihe „cariTALK – Vorsorge und Du“ stehen Ihnen zu diesen und anderen wichtigen Themen fachkundige Referent\*innen Rede und Antwort. Die praxisnahen Vorträge in verständlicher Sprache können Ihnen bei Ihrer persönlichen Vorsorge eine gute Hilfe sein.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und unverbindlich. Sie finden online statt, sodass Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen können.

Wir freuen uns auf Sie, Ihr Interesse und Ihre Fragen.

Ihr Caritas-Team

## Bitte rechtzeitig eintragen: Wichtige Termine für Ihren Kalender

Alle Veranstaltungen finden von 18:00 – 19:15 Uhr via Zoom statt.

04.02.2026	<b>Mit Resilienz ins neue Jahr</b> Stärken Sie Ihre mentale Gesundheit und Resilienz und begegnen Sie Belastungen gelassen  Referentin: Daniela Wiesler, Moderatorin Deutschlandfunk, Coachin, Resilienztrainerin	01.07.2026	<b>Richtig Erben und Vererben – benötige ich / benötigen wir ein Testament?</b>  Referent: Dr. Claudius Werwigk, Fachanwalt für Erbrecht, Stuttgart
04.03.2026	<b>Sicher leben - der Enkeltrick und andere Betrugsmaschen</b> Schockanrufe, falsche Polizeibeamte und andere Betrugsmaschen: Wie Sie sich vor Trickbetrügern schützen können  Referent: Achim Kruzinski, Polizeipräsidium Ravensburg, Referat Prävention	02.09.2026	<b>Die Patientenverfügung</b> Von Patientenverfügung bis Vorsorgevollmacht – die Dokumente in der eigenen Lebensplanung erkennen und verstehen  Referentin: Nadja Pfister, Direktorin Unternehmenskultur, Hohenloher Seniorenbetreuung BBT Gruppe, Bad Mergentheim
08.04.2026	<b>Vorsorgevollmacht</b> Wie erstelle ich eine Vorsorgevollmacht? Worauf muss ich dabei achten?  Referent: Dieter Knolmar, Polizeibeamter a. D., Vorsitzender Kirchengemeinderat St. Bonifatius, Herbrechtingen	07.10.2026	<b>Ganz lebendig das Ende bedenken?</b> Möglichkeiten, sich vorzubereiten und für die Bestattung vorzusorgen  Referentin: Barbara Rolf, Theologin und Bestatterin, Freiburg
06.05.2026	<b>Entrümpeln nicht den Kindern hinterlassen</b> Die Wohnung und die Seele aufräumen  Referent: Udo P. Bittner, Diplompsychologe, Hochschule Köln (TH Köln), Autor	04.11.2026	<b>Ambulant oder stationär? Wege der Hospizbegleitung</b>  Der Abschied vom Leben ist der schwerste. Es braucht Begleitung, Zuwendung, Mut und Wissen – ob zu Hause oder im Hospiz  Referentin: Siglinde von Bank, Palliativfachkraft, Fachdienst Hospiz und Trauer, Biberach
03.06.2026	<b>Neuer Lebensabschnitt: Wie will ich im Alter wohnen?</b> Gedanken über die eigenen Pläne für das passende Zuhause im Alter  Referentin: Magdalena Tewes, Projektkoordinatorin „Kirchliche Wohnrauminitiative“, Caritas Ulm	02.12.2026	<b>Neuer Alltag, neue Freiheit – handlungsfähig in der dritten Lebensphase</b>  Wir sprechen über den Schlüssel, um lebendig, verbunden und sinnstiftend aktiv zu bleiben – in jedem Alter  Referentin: Annika Eberhardt, Beraterin Caritas Schwarzwald-Alb-Donau, Balingen