



I  **JAZ**
Jung & Alt = Zusammenhalt

Eine Kampagne. Eine Haltung. Ein Projekt.
www.caritas-paderborn.de/jaz

Was Generationen spaltet ...



Klimakrise

Wer hat sie verschuldet?
Wer trägt die
Konsequenzen?



Care-Arbeit

Wer pflegt? Wer betreut
Kinder?



Staatsausgaben

Rentensteigerung oder
Schulsanierung?

Digitalisierung

Teilhabe oder Ausschluss?

Leistungsstile u. Arbeitsmoral

Hierarchisch oder partizipativ?
Vollzeit-Präsenz oder Work-
Life-Balance?

Corona

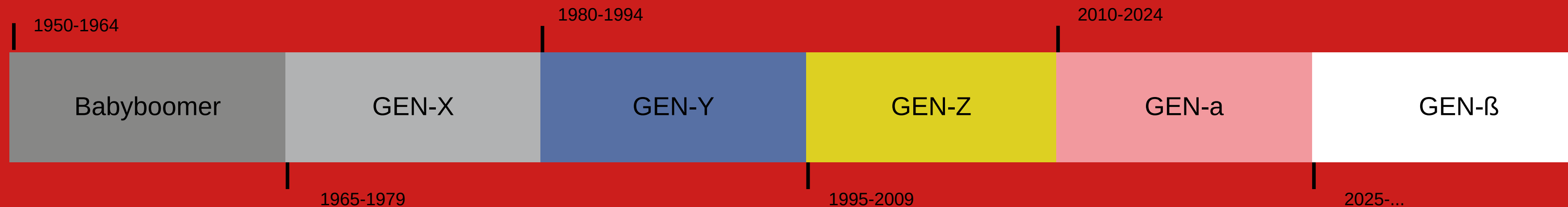
Wer braucht Schutz? Wer
bekommt die medizinische
Versorgung, die er
braucht?

Ehrenamt

Auf Lebenszeit oder
punktuell? ...

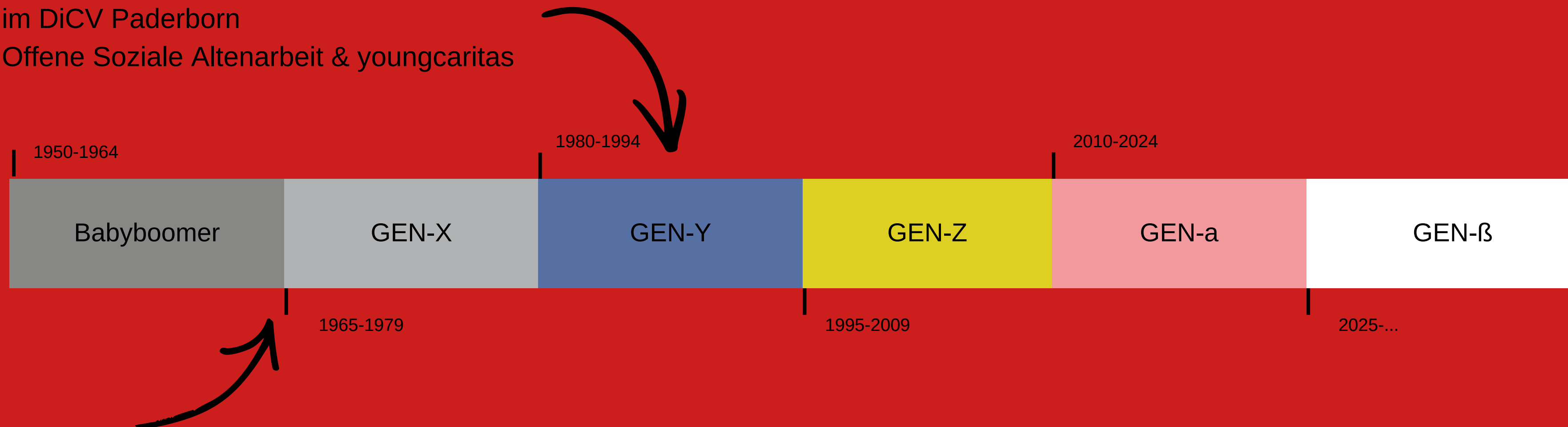
Was Generationen spaltet ...

Ressourcenkonflikte gefährden die
Solidarität...



Jung und Alt = Zusammenhalt

Generationenübergreifendes Team
im DiCV Paderborn
Offene Soziale Altenarbeit & youngcaritas

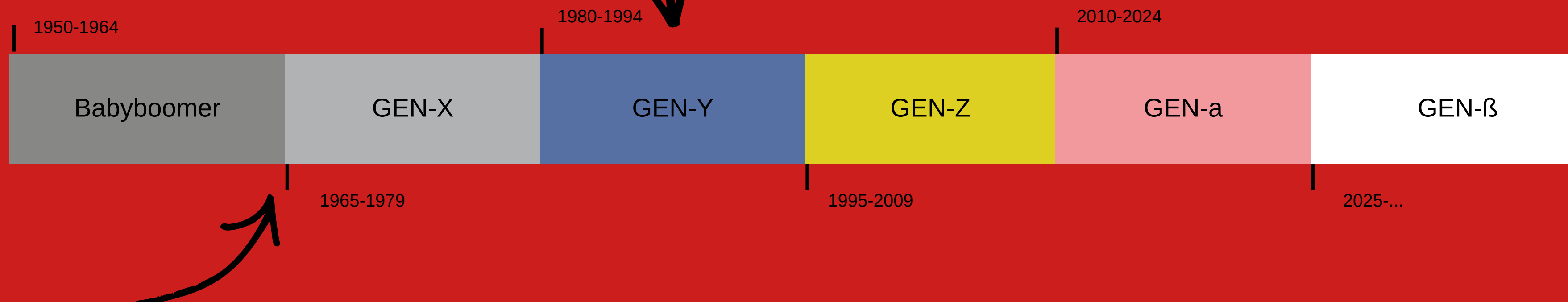


Ausgangssituation

Fachtag der Caritas NRW
im Februar 2025



Generationenübergreifendes Team
im DiCV Paderborn
Offene Soziale Altenarbeit & youngcaritas



Jung und Alt - was/ wer ist das?

Ich bin Monika, geboren 1964, eine Baby Boomerin mit dem Lebensgefühl, zu viele zu sein.

In jungen Jahren hatte ich immer zwei Wäschekörbe voll mit Mitbewerber:innen – heute gönnt mir niemand die Rente. Wir sind für die Jungen doch nur eine Last und ein Kostenfaktor. Das macht mir Angst.

Ich schätze den technischen Support der jungen Kolleg:innen, wenn mein Laptop mal wieder spinnt.

Ich bin Lena, geboren 1987, ein Millenial - ich bin ständig auf der Suche nach einer Work-Life-Balance und einem Job mit Sinn.

9/11 hat mich und mein Sicherheits-empfinden geprägt – es wird ungemütlich. Die ersten Handys und ICQ machten mir den Kontakt zu Freunden einfacher. Während die Boomer ihre Rente genießen, muss ich Steuern und Sozialversicherung zahlen, damit ihre Rente gesichert ist. Für meine eigenen Rente muss ich zusätzlich privat vorsorgen, damit ich überhaupt was bekomme. Wo bleibt die Gerechtigkeit? Wenn die KiTa ausfällt, springen meine Eltern ein.

**Ich bin Jana, geboren 1994, gehöre zur Gen Z.
Ich lege mich ungern fest, aber der Klimaschutz ist mir wichtig!**

Die digitale Welt prägte mein Aufwachsen und es gab kaum einen Tag ohne Kriegsberichterstattung aus Nahost. Meine Miete kann ich kaum bezahlen, wenn ich denn überhaupt eine Wohnung finden würde.

Die Älteren nehmen unsere Bedürfnisse nicht ernst und bestimmen durch ihr politisches Schwergewicht über unsere Köpfe hinweg. Ist euch unsere Zukunft denn nicht wichtig? Wenn ich mal ein Problem habe, egal in welcher Lebenslage, kann ich mich auf einen hilfreichen Rat und die Erfahrung der Älteren verlassen.

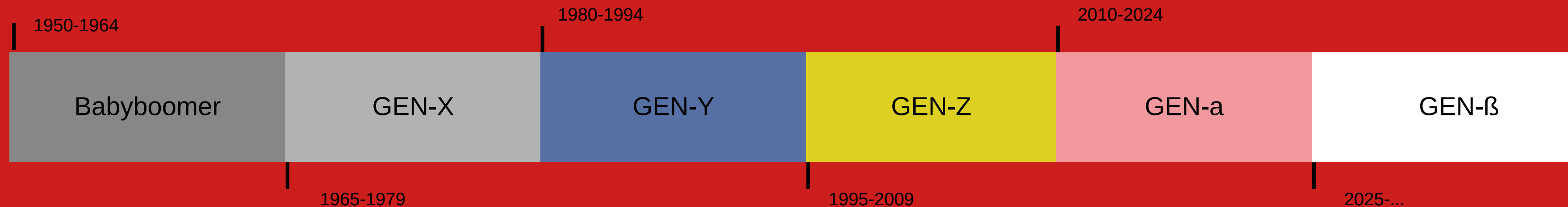
Ich bin Jörg, geboren 1974, gehöre zur Generation X / Golf. Ich konsumiere gerne und möchte das Leben genießen.

Der Mauerfall und das Ende des Kalten Krieges waren für mich ein hoffnungsvoller Neubeginn. Wir hatten eine geile Zeit!

Mir fehlt die Verbindlichkeit bei den Jüngeren. Worauf kann ich mich noch verlassen? Wie viele Optionen braucht ihr eigentliche?

Mir gefällt es, dass Jüngere sich nicht mehr über ihre Grenzen hinaus für den Job verausgaben und mehr auf sich achten. Es gibt eine Persönlichkeitsdefinition außerhalb des Jobs.

Jung und Alt - was/wer ist das?



Ich bin.... Generation....und an den
anderen Generationen nervt mich/
bewundere ich...

Was Generationen verbindet ...



Dialog

Sich kennenlernen...



Voneinander lernen

Wissenstransfer



Gemeinsam etwas tun

Projekte und Ideen im Rahmen von JAZ ...



Gemeinsames Tun

Strick- und Häkeltreffs;

Kooperationen zwischen OGS und Senior:innen;

Gemeinsames Kochen;

gemeinsames Engagement für ein verbindendes Thema z.B.

Ressourcenschonung/ Kleidertauschpartys ...



Taschen, die zusammenhalten

Erkennungszeichen für Solidarität
mit Dialogkärtchen



Roter Schal des Zusammenhalt

(Ressourcenschonung und Einsatz für
Menschen in Not)

Ergebnisse

3 zentrale Sätze:

- Zusammenhalt kann ein win-win sein!
- Schubladendenken auflösen. Der Austausch unter den Generationen und über deren Sichtweisen/ Erfahrungen sind wichtig!
- DU wirst gebraucht! Die ältere sowie die jüngeren Generationen.

3-5 Schlüsselwörter:

- Zuhören
- Fragen
- Respekt
- Akzeptanz
- Wohlwollen im Miteinander

I  JAZ
Jung & **A**lt = **Z**usammenhalt



www.caritas-paderborn.de/jaz

Linda Heinemann



Caritasverband im Erzbistum Paderborn e.V.
youngcaritas
Am Stadelhof 15, 33098 Paderborn

05252 209-229
linda.heinemann@caritas-paderborn.de