

Anleitung:

Beantworte diese Leitfragen, um ein passendes Engagement zu finden:

Zeit

Wieviel Zeit möchte ich investieren? (1–2 Std/Woche, 1 Tag/Monat, projektbezogen)

Menschen vs. Aufgaben

Möchte ich mit Menschen arbeiten oder eher organisatorisch unterstützen?

Regelmäßig vs. flexibel

Bevorzuge ich feste Termine oder Aktionen nach Bedarf?

Kompetenzen

Welche Fähigkeiten möchte ich einbringen (Fachwissen, Organisation, Kreativität, Betreuung)?

Ort & Mobilität

In meiner Nachbarschaft, digital, regional?

Wirkung

Was möchte ich am Ende sagen können („Ich habe ... bewegt“)?

Hinweis: Über Ehrenamtsportale, z. B. das Ehrenamtsportal der Caritas, kannst Du passende Angebote filtern – nach Zeit, Interessen und Ort.

Und: Manchmal macht es mehr Spaß mit anderen zusammen eine Freiwilligen-Messe zu besuchen oder eine neue Aufgabe zu übernehmen.

